



MRC Dyspneu Vragenlijst

Hoe ervoer u uw kortademigheid 2 weken voor opname in het ziekenhuis? Omcirkel het nummer dat uw situatie het beste beschrijft.

0	Ik had geen last van kortademigheid
1	Ik werd alleen kortademig bij zware inspanning
2	Ik werd alleen kortademig als ik me moest haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling opliep
3	Door mijn kortademigheid liep ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moest ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo liep
4	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moest ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
5	Ik was te kortademig om het huis uit te gaan, of ik was kortademig tijdens het aan- en uitkleden

Referentie: Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.