

VOORBEREIDING GESPREK MET UW ZORGVERLENER

- Naast lichamelijke zorgen, wilt u misschien ook andere zaken bespreken. In onderstaande lijst staat een opsomming van onderwerpen waar u aan kunt denken. Heeft u aanvullende vragen? Schrijf ze onderaan de lijst op.
- U kunt het gesprek voorbespreken met een naaste of kennis. Als u vragen hebt, kunt u die van tevoren opschrijven.
- Vraag uw zorgverlener of u het gesprek mag opnemen. Dan kunt u het later nog eens terugluisteren.
- Vraag een lang consult aan. Neem tijdens het gesprek alle tijd.
- Het kan u helpen om voorafgaand na te denken over de vraag *“Wat houdt mij op dit moment in het bijzonder bezig?”*

HIER WIL IK

AANDACHT

VOOR

Dagelijkse activiteiten

Lichaamsverzorging, wassen, aankleden of wc-gang

Me verplaatsen (fietsen, autorijden, ov)

Licht huishoudelijk werk

Lichamelijke klachten

Pijn / medicatie en bijwerkingen

Vermoeidheid

Slaapproblemen

Kortademigheid

Hoesten

Jeuk

Problemen met seksualiteit

Tintelingen of doof gevoel

(Nacht-)zweeten of opvliegers

Gevoel controle over mijn leven kwijt te zijn

Verlies aan zelfstandigheid

- Dingen blijven doen die ik gewend was
- Moeite met het uit handen geven van taken
- Afhankelijk zijn van anderen

Mensen in uw omgeving

- De relatie met mijn partner
- Met mijn partner over de ziekte praten
- Het moeilijk vinden om over mijn ziekte te praten
- Anderen staan niet open om over de ziekte te praten
- Iemand vinden om mee te praten

Emoties

- Sombere stemming
- Angst voor lichamelijk lijden
- Angst voor verloop ziekte
- Moeite met onvoorspelbaarheid van de toekomst
- Het niet kunnen uiten van mijn gevoelens

Zingeving

- Zinvol bezig zijn
- Van betekenis kunnen zijn voor anderen
- De betekenis van de dood
- De ziekte accepteren

Financiële zaken

- Extra kosten door de ziekte
- Minder inkomsten door de ziekte

Informatiebehoefte

- Hoeveelheid informatie (bv. over ziekte, behandeling, hulpmiddelen, instanties)

Missende belangrijke zaken

.....
.....