

Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ)

Ontwikkeld door dr. Anne Margriet Pot (1995). Bij gebruik van deze vragenlijst altijd de juiste bronvermelding gebruiken.

Instructie:

Er volgen nu een aantal uitspraken. De bedoeling is dat U bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op U van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als een uitspraak helemaal op U van toepassing is, omcirkelt U 'ja!'. Wanneer een uitspraak helemaal niet op U van toepassing is, omcirkelt U 'nee!'. Of iets er tussenin.

Vragen

1. Door de situatie van mijn dierbare (of degene waarvoor u zorgt) kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe

nee! nee min-of-meer ja ja!
2. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn dierbare en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee

nee! nee min-of-meer ja ja!
3. Door mijn betrokkenheid bij mijn dierbare doe ik anderen tekort

nee! nee min-of-meer ja ja!
4. Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn dierbare

nee! nee min-of-meer ja ja!
5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel

nee! nee min-of-meer ja ja!
6. De situatie van mijn dierbare eist voortdurend mijn aandacht

nee! nee min-of-meer ja ja!
7. Door mijn betrokkenheid bij mijn dierbare krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk

nee! nee min-of-meer ja ja!
8. De situatie van mijn dierbare laat mij nooit los

nee! nee min-of-meer ja ja!
9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn dierbare

nee! nee min-of-meer ja ja!